

## ”Kurset passer for deg som ønsker å få frem det beste hos andre.”

”Coachende væremåte, coaching, coachposisjon - når det kan være viktigere å respektere den andres ståsted enn å formidle egne tanker og løsninger.”

### *Det avanserte grunnkurset i ICF-coaching* *”The Art & Science of Coaching”* *praktisk kundefokusert kommunikasjons- håndtverk*

#### Visjonen/Anerkjennende samtaler

Personlig vekst, medarbeider og lederutvikling med coachingverktøy. Ditt første skritt på veien til profesjonell ICF-godkjent coachutdanning. Dette grunnkurset er **fundamentet** for alle senere Erickson treninger.

I løpet av 2,5+ dager vil vi gjennom **relevansdiskusjoner, modeller, demonstrasjoner og øvelser** dekke følgende hovedområder.

- Jobbe med de 4 spørsmålstypene bak en coachende væremåte
- Forstå hvordan spørsmålene gir kraftfulle positive opplevelser.
- Analysere, forstå, og øve ”Hvordan sette kraftfulle mål?”
- Trene ”Hvordan hjelpe deg selv og andre se mulighetene?”
- Sjekkliste designe målsetninger som fører til handling
- Hvordan ta i mot tilbakemeldinger på en effektiv måte?
- Hvordan snu negative stemninger/tankebaner til positive?

*Gi deg selv noen dager for å utvikle dine kommunikasjonsferdigheter!*

*”Jeg har med stort faglig og personlig utbytte deltatt på kurset. Dagene veksler systematisk mellom teori og demonstrasjoner og mye øving. Modulen gav meg grunnleggende innføring i coaching og coachende væremåte som jeg siden har hatt stort utbytte av som leder. Jeg har siden valgt å ta flere moduler og går for sertifisering som coach, fordi jeg opplever at coachingens perspektiver, modeller og verktøy gir verdifull tilvekst til mitt lederskap i krevende situasjoner.”*

Pål Riis, Rektor Ullern Videregående skole /Ericksons kunde fikk HR Norges kompetansepris 2006. (Riis ble i 2016 Utdanningsdirektør i Oslo Kommune)

Erickson Nordics **trener**team:

- Jan Georg Kristiansen MCC
- Hanna Sedal MCC
- Anna Lebedeva MCC
- Bernt Torgussen PCC
- Petter Bakken (salg)
- Kjetill Gunnarson (lesing)

Hovedtrener Jan Georg Kristiansen var Norges første master sertifiserte coach (MCC) fra det uavhengige ICF (International Coach Federation). Han har medforfattet 2 bøker om coaching, ”Coaching i skolen” 2005 og ”Profesjonelle dialoger” 2008. Siviløkonom og i 2006 kåret til årets kursleder av Confex 500 kursledere.



**Undervisningsprinsipp:**

”Jeg spørger kun.  
Mit lod er ei at svare.”

**Henrik Ibsen**

Undervisningen er preget av presise demonstrasjoner, øvinger, høy kraftfullhet, letthet og humor.

## Kursdatoer 2018 Modul 1 Anerkjennende samtaler/ Visjonen 2,5 dager

Grunnkurs (1.1)	Grunnkurs (1.1)	Grunnkurs (1.1)	Grunnkurs (1.1)	Grunnkurs (1.1)
<b>Uke 44, 2018A:</b> Torsdag 2/11-17 (kl.17) Fredag 3/11-17 Lørdag 4/11-17	<b>Uke 6, 2018A:</b> Torsdag 8/2-18 (kl.17) Fredag 9/2-18 Lørdag 10/2-18	<b>Uke 22, 2018B:</b> Torsdag 31/5-18 (kl.17) Fredag 1/6-18 Lørdag 2/6-18	<b>Uke 37, 2018B:</b> Torsdag 13/9-18 (kl.17) Fredag 14/9-18 Lørdag 15/9-18	<b>Uke 44, 2019A:</b> Torsdag 1/11-18 (kl.17) Fredag 2/11-18 Lørdag 3/11-18

**Når (2,5 dager):** Torsdag kveld (kl. 17 -21), fredag (kl. 09-17), lørdag (kl. 09-17)

**Hvor:** Granli Gård kontormiljø ved Lilleaker stasjon eller Ibsenmuseet ved Nasjonalteateret.  
For kurs utenfor Oslo: se egne brosjyrer for tid/sted.

**Priser:** 6.900,- NOK (hvis påmelding minst 8 uker før, betydelig rabattmulighet i hht regler)

**Registrering:** Online på [www.erickson.no](http://www.erickson.no), (merk på-/avmeldingsregler), eller e-post til [jan.georg@erickson.no](mailto:jan.georg@erickson.no)

**Kontakt:** Erickson Coaching Nordic – Jan Georg Kristiansen – (+47) 90682512

Vårt motto siden 1980: ”Utvikling i verden, en samtale om gangen”