

”Kurset passer for deg som ønsker å få frem det beste hos andre.”

”Coachende væremåte, coaching, coachposisjon - når det kan være viktigere å respektere den andres ståsted enn å formidle egne tanker og løsninger.”

**Det avanserte grunnkurset i ICF-coaching
”The Art & Science of Coaching”
er et praktisk håndverk i kommunikasjon**

Visjonen/Anerkjennende samtaler

Personlig vekst, medarbeider og lederutvikling med coachingverktøy. Ditt første skritt på veien til profesjonell ICF-godkjent coachutdanning. Dette grunnkurset er **fundamentet** for alle senere Erickson treninger.

I løpet av 2,5+ dager vil vi gjennom **relevansdiskusjoner, modeller, demonstrasjoner og øvelser** dekke følgende hovedområder.

- Jobbe med de 4 spørsmålstypene bak en coachende væremåte
- Forstå hvordan spørsmålene gir kraftfulle positive opplevelser.
- Analysere, forstå, og øve ”Hvordan sette kraftfulle mål?”
- Trene ”Hvordan hjelpe deg selv og andre se mulighetene?”
- Sjekkliste designe målsetninger som fører til handling
- Hvordan ta i mot tilbakemeldinger på en effektiv måte?
- Hvordan snu negative stemninger/tankebaner til positive?

Gi deg selv noen dager for å utvikle dine kommunikasjonsferdigheter!

”Jeg har med stort faglig og personlig utbytte deltatt på kurset. Dagene veksler systematisk mellom teori og demonstrasjoner og mye øving. Modulen gav meg grunnleggende innføring i coaching og coachende væremåte som jeg siden har hatt stort utbytte av som leder. Jeg har siden valgt å ta flere moduler og går for sertifisering som coach, fordi jeg opplever at coachingens perspektiver, modeller og verktøy gir verdifull tilvekst til mitt lederskap i krevende situasjoner.”

Pål Riis, Rektor Ullern Videregående skole /Ericksons kunde fikk HR Norges kompetansepris 2006. (Riis ble i 2016 Utdanningsdirektør i Oslo Kommune)

Erickson Nordics **trener**team:

- Jan Georg Kristiansen MCC
- Hanna Sedal MCC
- Anna Lebedeva MCC
- Bernt Torgussen
- Petter Bakken (salg)
- Kjetill Gunnarson (lesing)

Hovedtrener Jan Georg Kristiansen var Norges første master sertifiserte coach (MCC) fra det uavhengige ICF (International Coach Federation). Han har medforfattet 2 bøker om coaching, ”Coaching i skolen” 2005 og ”Profesjonelle dialoger” 2008. Siviløkonom og i 2006 kåret til årets kursleder av Confex 500 kursledere.



Undervisningsprinsipp:

”Jeg spørger kun.
Mit lod er ei at svare.”

Henrik Ibsen

Undervisningen er preget av presise demonstrasjoner, øvinger, høy kraftfullhet, letthet og humor.

Kursdatoer 2018 Modul 1 Anerkjennende samtaler/ Visjonen 2,5 dager

Grunnkurs (1.1)	Grunnkurs (1.1)	Grunnkurs (1.1)	Grunnkurs (1.1)	Grunnkurs (1.1)
Uke 44, 2018A: Torsdag 2/11-17 (kl.17) Fredag 3/11-17 Lørdag 4/11-17	Uke 6, 2018A: Torsdag 8/2-18 (kl.17) Fredag 9/2-18 Lørdag 10/2-18	Uke 22, 2018B: Torsdag 30/5-18 (kl.17) Fredag 1/6-18 Lørdag 2/6-18	Uke 37, 2018B: Torsdag 13/9-18 (kl.17) Fredag 14/9-18 Lørdag 15/9-18	Uke 44, 2019A: Torsdag 1/11-18 (kl.17) Fredag 2/11-18 Lørdag 3/11-18

Når (2,5 dager): Torsdag kveld (kl. 17 -21), fredag (kl. 09-17), lørdag (kl. 09-17)

Hvor: Granli Gård kontormiljø ved Lilleaker stasjon eller Ibsenmuseet ved Nasjonalteateret.

For kurs utenfor Oslo: se egne brosjyrer for tid/sted.

Priser: 6.900,- NOK (hvis påmelding minst 8 uker før, betydelig rabattmulighet i hht regler)

Registrering: Online på www.erickson.no, (merk på-/avmeldingsregler), eller e-post til jan.georg@erickson.no

Kontakt: Erickson Coaching Nordic – Jan Georg Kristiansen – (+47) 90682512

Vårt motto siden 1980: ”Utvikling i verden, en samtale om gangen”