

Motto:
"Utvikling i verden,
en samtale
om gangen"

GRUNNKURSET

Du starter med *Anerkjennende samtaler/Visjonen*



ERICKSON
COACHING

"Kurset passer for deg som ønsker å få frem det beste hos andre."

"Coachende væremåte, coaching, coachposisjon
- når det kan være viktigere å respektere den andres ståsted
enn å formidle egne tanker og løsninger."

**Det avanserte grunnkurset i ICF-coaching
"The Art & Science of Coaching"
er et praktisk håndverk i kommunikasjon**

Visjonen/Anerkjennende samtaler

Personlig vekst, medarbeider og lederutvikling med coachingverktøy.
Ditt første skritt på veien til profesjonell ICF-godkjent coachutdanning
Dette grunnkurset er **fundamentet** for alle senere Erickson treninger.

I løpet av 2,5+ dager vil vi gjennom **relevansdiskusjoner, modeller,
demonstrasjoner og øvelser** dekke følgende hovedområder.

- Jobbe med de 4 spørsmålstypene bak en coachende væremåte
- Forstå hvordan spørsmålene gir kraftfulle positive opplevelser.
- Analysere, forstå, og øve "Hvordan sette kraftfulle mål?"
- Trene "Hvordan hjelpe deg selv og andre se mulighetene?"
- Sjekkliste designe målsetninger som fører til handling
- Hvordan ta i mot tilbakemeldinger på en effektiv måte?
- Hvordan snu negative stemninger/tankebaner til positive?

Gi deg selv noen dager for å utvikle dine kommunikasjonsferdigheter!

*"Jeg har med stort faglig og personlig utbytte deltatt på kurset. Dagene
veksler systematisk mellom teori og demonstrasjoner og mye øving. Modulen
gav meg grunnleggende innføring i coaching og coachende væremåte som
jeg siden har hatt stort utbytte av som leder. Jeg har siden valgt å ta flere
moduler og går for sertifisering som coach, fordi jeg opplever at
coachingens perspektiver, modeller og verktøy gir verdifull tilvekst til mitt
lederskap i krevende situasjoner."*

Pål Riis, Rektor Ullern Videregående skole /Ericksons kunde fikk HR Norges
kompetansepris 2006. (Riis ble i 2016 Utdanningsdirektør i Oslo Kommune)

Erickson Nordics **trener**team:

- Jan Georg Kristiansen
- Hanna Sedal (M5)
- Anna Lebedeva
- Bernt Torgussen
- Petter Bakken (salg)
- Kjetill Gunnarson (lesing)

Hovedtrener Jan Georg Kristiansen
var Norges første master sertifiserte
coach (MCC) fra det uavhengige ICF
(International Coach Federation).
Han har medforfattet 2 bøker om
coaching, "Coaching i skolen" 2005
og "Profesjonelle dialoger" 2008.
Siviløkonom og i 2006 kåret til årets
kursleder av Confex 500 kursledere.



Undervisningsprinsipp:

"Jeg spørger kun.
Mit lod er ei at svare."

Henrik Ibsen

Undervisningen er preget av presise
demonstrasjoner, øvinger, høy
kraftfullhet, letthet, latter og humor.

Kursdatoer 2017 Anerkjennende samtaler/ Visjonen 2,5+ dager

Grunnkurs (1.1)	Grunnkurs (1.1)	Grunnkurs (1.1)	Grunnkurs (1.1)	Grunnkurs (1.1)	Grunnkurs (1.1)
Uke 45, 2017A: Fredag 11/11-'16 Lørdag 12/11-'16 Søndag 13/11-'16	Uke 4, 2017A: Fredag 27/1-'17 Lørdag 28/1-'17 Søndag 29/1-'17	Uke 7, 2017A: Onsdag 15/2 Torsdag 16/2 Fredag 17/2	Uke 23, 2017B: Fredag 9/6 Lørdag 10/6 Søndag 11/6	Uke 37, 2017B: Fredag 8/9 Lørdag 9/9 Søndag 10/9	Uke 38, 2017B: Onsdag 20/9 Torsdag 21/9 Fredag 22/9

Når: Helger: Fredag (kl. 17 -21), Lørdag-søndag (kl. 09-17). Uker: Onsdag-torsdag (kl. 09-17), fredag (kl. 09-13).
Hvor: Ibsenmuseet ved Nasjonalteateret, Granli Gård kontormiljø ved Lilleaker stasjon eller Scandic KNA hotel.
For kurs utenfor Oslo: se egne brosjyrer for tid/sted.

Priser: 6.900,- NOK (betydelig rabattmulighet hvis påmelding minst 8 uker før)

Registrering: Online på www.erickson.no, (merk på-/avmeldingsregler), eller e-post til jan.georg@erickson.no

Kontakt: Erickson Coaching Nordic – Jan Georg Kristiansen – (+47) 90682512