

"Hvordan styrke dine egenskaper og ferdigheter som mor eller far"

Alt står og faller med ledelse – også familien.
Du trenger ikke være et supermenneske, men bør forstå noen grunnleggende prinsipper om kommunikasjon og ledelse.

Kursmål:

Bevisstheten du trenger om egenskaper og ferdigheter for å mestre foreldrerollen.

Kursinnhold:

- Å leve et autentisk liv
- Prinsipper for mellommenneskelig kommunikasjon
- Hva du gjør når barna tror de bor på et hotell, der du er service personalet?
- Hvordan snu en negativ atmosfære?
- Hvordan som foreldre enes om grensesetting, når metodene for barneoppdragelsen ikke fungerer?
- Hvordan gjenerobre kontakten med barnet ditt?
- Struktur for "den gode samtalen".
- Hvordan utvikle en visjon for familien?
- Grunnleggende prinsipper for ledelse i familien

Invester i relasjonen(e) som betyr mest for deg!

Totalt 16 timers felles workshop: lørdag og søndag.

"Når du vil noe mer".

La oss innse det; Lykkelige familier blir ikke til av seg selv. Livet er nå mer komplisert og vi sliter med prioritæringsklemma. Her er verktøy for personlig vekst, utvikling av foreldrerollen, og vekst i parforholdet. Hvordan jobbe med grensesetting, barneoppdragelse og kjærlighet?



Bernt André Torgussen

Bernt har arbeidet som leder, pastor, foredragsholder, coach, sjelesørger og familierådgiver i 25 år. Han er mye brukt som foredragsholder innen motivasjon, personlig vekst, ledelse, familieliv og relasjoner. Han er utdannet coach og coachtrener ved Erickson Coaching International, med PCC-sertifisering fra International Coach Federation (ICF).

Torgussen arbeider i dag som profesjonell coach og lederkonsulent for organisasjon og næringsliv, foreleser ved Erickson coachutdanning

I tillegg er han pastor for menigheten Filadelfia Drammen.

Bernt André Torgussen skrev boken HJEMMESEIER, der han på en innsiktsfull, lettfattelig og praktisk måte leder deg gjennom livsforvandlende sannheter om personlig vekst, liv og relasjoner.

HJEMMESEIER i foreldrerollen – 2 dager – kursdatoer 2014-2015

| Hjemmeseier i foreldrerollen 2014 | Hjemmeseier i foreldrerollen 2015 |
|---|---|
| Uke 10, 2014: Lør 8/3, Søn 9/3 (2 dager) | Uke 10, 2015: Lør 7/3, Søn 8/3 (2 dager) |
| Uke 43, 2014: Lør 25/10, Søn 26/10 (2 dager) | Uke 45, 2015: Lør 7/11, Søn 8/11 (2 dager) |

Når: Hverdager 0900-1700, Helger 1000-1800, Kvelder 1700-2100

Hvor: Ibsenmuseet, Nasjonalteateret stasjon, Oslo, eller Granli Gård/Den røde låve, Lilleaker

Priser: 4.900,- NOK

Rabatter: Earlybird: 20% 4 mnd før. 10% 2 mnd før (rabattkode HiF)

Registrering: Online på www.erickson.no eller e-post til bernt@erickson.no

Kontakt: Erickson Coaching Nordic – Bernt Torgussen – (+47) 91 789 536